

La Malle à Case



Programme
DECEMBRE 2018

ACTIVITÉS

L'adhésion à l'association est de 5€ par an.
Elle est obligatoire pour participer aux activités.
Venez nous en parler !



Goûter convivial
Mardi 4 décembre - 16h
Participation : 1€



Atelier création de produits ménagers - Ramener un contenant.
Vendredi 7 décembre - à 14h30
Avec UNICITE - Gratuit



Les oiseaux du bonheur - atelier d'arts plastique avec PULSART
Mardi 11 décembre - 14h30
Gratuit



La Malle à Couture
Mercredi 12 décembre
14h30-16h30
Participation : 1€



Atelier modelage de terre
Jeudi 13 décembre
10h à 11h30
Participation : 5 €



Massage AMMA assis
Vendredi 14 décembre -
9h à 12h - 30min par personne.
Participation : 3 €



Médecine traditionnelle chinoise
Vendredi 14 décembre
14h - 18h.
Gratuit



Atelier relaxation
Mardi 18 décembre 10h15-11h15
Participation : 3 €



Marche avec l'ACCOORD
Jeudi 20 décembre
14h30 devant la maison des
haubans
Lieu à définir - Gratuit



La Malle à Couture
Vendredi 21 décembre
9h30 - 12h
Participation : 1€

La Malle à Case ferme ses portes du
23 décembre au 1er janvier inclus.

Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin
d'année

SERVICES



LAVOMATIC
3€ la machine (11kg et 16kg)



PRETS D'OUTILS, DE LIVRES ET DE JEUX
Gratuit pour les adhérent.e.s



PHOTOCOPIES
0,10€ la copie NB / 0,15€ la copie couleurs



VENTE DE PAIN BIO
à petits prix tous les samedis à 13h30

Horaires :

La Malle à Case
2, rue de Hongrie
44000 Nantes

Mardi au vendredi : 9h-11h45 / 14h -17h45
Samedi : 13h30 - 16h30
Fermeture : mercredi matin + lundi toute la
journée

02 40 75 63 74
contact@lamalleacase.fr
www.lamalleacase.fr

