



# Programme SEPTEMBRE 2019

MARDI 3 SEPTEMBRE



**Goûter convivial**  
16h00 à 17h30  
Participation : 1€

MARDI 17 SEPTEMBRE



**Atelier Gestion du stress et des émotions**  
14h15 à 15h45  
Participation : 1€

SAMEDI 7 SEPTEMBRE



**Forum des associations**  
Place Rosa Parks  
10H00 à 16h00

VENDREDI 20 SEPTEMBRE



**La Malle à Couture avec Créa'S**  
« Fabrication d'un repose tête »  
14h15 à 16h45  
Participation : 3€

JEUDI 12 SEPTEMBRE



**Atelier modelage de terre**  
10h00 à 12h00  
Participation : 3€

MARDI 24 SEPTEMBRE



**Rencontre avec l'association Tissé Métisse**  
14h à 16h  
Gratuit

VENDREDI 13 SEPTEMBRE



**Massage AMMA assis**  
9h15 à 12h15 (30 min par pers.)  
Participation : 3€

JEUDI 26 SEPTEMBRE



**Marche avec l'ACCOORD**  
14h15 à 17h15 : départ devant  
la boulangerie Place Rosa Parks  
Gratuit

SAMEDI 14 SEPTEMBRE



**Vide ta Malle (vide grenier)**  
11H00 à 18h00  
Square de Hongrie - Malakoff  
inscriptions et informations :  
contacter l'association

VENDREDI 27 SEPTEMBRE



**Massage californien**  
9h15 à 12h15  
Participation : 3€

Participation à régler à l'inscription  
L'adhésion à l'association est de 5€ par an, elle est obligatoire pour participer aux activités.

## SERVICES

ACCOMPAGNEMENT MEDIATION (écoute, orientation, administration) sur rendez-vous



**LAVOMATIC**  
11kg = 3€, 16kg = 4€, sèche-linge = 1,50€



**PRETS D'OUTILS, DE LIVRES ET DE JEUX**  
Gratuit pour les adhérent.e.s



**PHOTOCOPIES**  
0,10€ la copie NB / 0,20€ la copie couleurs



**VENTE DE PAIN BIO ANNULÉE**  
Repoussé jusqu'à nouvel ordre  
(boulangerie fermée)



La Malle à Case  
2, rue de Hongrie  
44000 Nantes

Mardi au vendredi : 9h-11h45 / 14h - 17h45  
Samedi : 13h30 - 16h30  
Fermeture : mercredi matin  
+ lundi toute la journée

02 40 75 63 74  
contact@lamalleacase.fr  
www.lamalleacase.fr

