



**ACTIVITÉS \***  
SUR INSCRIPTION

MARDI 7 MAI



Atelier sophrologie  
9h45 à 11h00  
Gratuit



Temps d'échanges sur les  
questions de solidarité dans le  
quartier et l'accès aux droits  
14h00-16h00  
Gratuit



Goûter convivial  
16h00 à 17h30  
Participation : 1€

JEUDI 9 MAI + VENDREDI 10 MAI  
(9h30-11h45/14h00-17h45)

SAMEDI 11 MAI  
(9h30-12h00/13h30-17h00)



BOUTIQUE SOLIDAIRE

1€ le vêtement

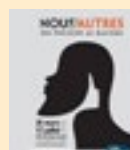
(ouvert à tous, sans inscription)

MARDI 14 MAI



Atelier relaxation  
14h15 à 15h15  
Participation : 3 €

MERCREDI 15 MAI



Exposition *Nous et les Autres*  
Hôtel du Département  
14h00 à 16h30  
Participation : 3€  
Gratuit

VENDREDI 17 MAI



Massage AMMA assis  
9h15 à 12h15 (30 min par pers.)  
Participation : 3€

MERCREDI 22 MAI



La Malle à Couture  
14h00 à 16h30  
Participation : 3€

JEUDI 23 MAI



Marche avec l'ACCOORD  
14h15 à 17h15 : départ devant  
la boulangerie Place Rosa Parks

VENDREDI 24 MAI



Massage californien  
9h15 à 12h15  
Participation : 3€

MARDI 28 MAI



Atelier modelage de terre  
13h45 à 15h15  
Participation : 5€

MERCREDI 29 MAI



La Malle à Couture  
14h00 à 16h30  
Participation : 3€

**SERVICES**



LAVOMATIC

11kg = 3€, 16kg = 4€, sèche-linge = 1,50€



PRETS D'OUTILS, DE LIVRES ET DE JEUX

Gratuit pour les adhérent.e.s



PHOTOCOPIES

0,10€ la copie NB / 0,15€ la copie couleurs



VENTE DE PAIN BIO

à petits prix tous les samedis à 13h30

L'adhésion à l'association est de 5€ par an, elle est obligatoire pour participer aux activités.

La Malle à Case  
2, rue de Hongrie  
44000 Nantes

Mardi au vendredi : 9h-11h45 / 14h - 17h45

Samedi : 13h30 - 16h30

Fermeture : mercredi matin

+ lundi toute la journée

02 40 75 63 74

contact@lamalleacase.fr

www.lamalleacase.fr

