



ACTIVITÉS * SUR INSCRIPTION

MARDI 2 AVRIL



Atelier sophrologie
9h45 à 11h00
Gratuit



Goûter convivial
16h00 à 17h30
Participation : 1€

MARDI 9 AVRIL



Atelier sophrologie
9h45 à 11h00
Gratuit



Atelier relaxation
14h15 à 15h15
Participation : 3€



Marche avec l'ACCOORD
14h15 à 17h15 : départ devant
la boulangerie Place Rosa Parks
Gratuit

MERCREDI 10 AVRIL



La Malle à Couture
14h00 à 16h30
Participation : 3€

VENDREDI 12 AVRIL



Massage californien
9h15 à 12h15
Participation : 3€

MARDI 16 AVRIL



Atelier sophrologie
9h45 à 11h00
Gratuit

JEUDI 18 AVRIL



Atelier créatif
14h00 à 16h30
Gratuit

MARDI 23 AVRIL



Atelier sophrologie
9h45 à 11h00
Gratuit

MERCREDI 24 AVRIL



La Malle à Couture
14h00 à 16h30
Participation : 3€

JEUDI 25 AVRIL



Atelier modelage de terre
10h00 à 11h30
Participation : 5€



Action collective avec AAD :
"Faire le point sur ses assurances"
14h30 à 17h00
Gratuit

VENDREDI 26 AVRIL



Massage AMMA assis
9h15 à 12h15 (30 min par pers.)
Participation : 3€

SERVICES



LAVOMATIC
11kg = 3€, 16kg = 4€, sèche-linge = 1,50€



PRETS D'OUTILS, DE LIVRES ET DE JEUX
Gratuit pour les adhérent.e.s



PHOTOCOPIES
0,10€ la copie NB / 0,15€ la copie couleurs



VENTE DE PAIN BIO
à petits prix tous les samedis à 13h30

L'adhésion à l'association est de 5€ par an, elle est obligatoire pour participer aux activités.

La Malle à Case
2, rue de Hongrie
44000 Nantes

Mardi au vendredi : 9h-11h45 / 14h - 17h45
Samedi : 13h30 - 16h30
Fermeture : mercredi matin
+ lundi toute la journée

02 40 75 63 74
contact@lamalleacase.fr
www.lamalleacase.fr

